

Bayeux Bessin

Le P'tit troc'heure, un lieu où il fait bon s'arrêter

Sainte-Croix-sur-Mer — « Soyons le monde dont nous rêvons. » Cette pensée inscrite à la craie sur le petit tableau noir d'antan donne le ton au café associatif Le P'tit troc'heure.

L'idée

Au P'tit troc'heure, nous pénétrons dans un autre monde. Dans les locaux de l'ancienne mairie transformés en un lieu de rencontres et d'échanges, les Saint-Cruciens discutent de petits riens, de grands tous, sans tabous ni barrières.

Dans ce café associatif pas de chef, une direction collégiale avec trois coprésidents de l'association : Ludovic Duchesne, Olivier Langlois, Antoine Devos. « Chaque premier dimanche du mois, nous ouvrons le local pour prendre un café, un croissant, des petits pains au chocolat dans le pur esprit du bistrot d'antan. On fait aussi dépôt de pain », affirme Antoine Devos.

Le P'tit troc'heure existe depuis huit ans

Il s'agit de créer un lieu de convivialité pour tisser du lien, favoriser les échanges sociaux, discuter, accueillir les nouveaux arrivants, apprendre à mieux se connaître, faire des projets. Les enfants sont accompagnés et reçus en un lieu sécurisé dans l'ancienne cour d'école avec son préau. Ils font de la trottinette, de la balançoire, du ping-pong, jouent au basket. Par contre pour le football, la pratique est reportée au terrain du Clos Saint-Martin.

Pour les jours de pluie, un petit coin jeux attenant à la salle principale est aménagé et réservé aux enfants qui disposent de multiples jeux de société. Des matinées à thème sont organisées : matinée frites, matin crêpes,



« Soyons le monde dont nous rêvons » : petit intermède musical, petit café croissant, la douceur de vivre selon les membres du P'tit troc'heure.

PHOTO: QUÉBEC

gâteaux, goûter un nouveau morceau de pâté ou de fromage offert par les uns ou les autres... Tout, en fait, est prétexte à échanges. « Le P'tit troc'heure existe depuis huit ans. Il y a toujours quelqu'un de nouveau qui vient. Ça peut être des touristes ou des gens de passage qui s'arrêtent. Aujourd'hui, on reçoit des amis de Belgique. »

Un jeune couple très enthousiaste va de l'un à l'autre, avec peut-être l'idée de ramener le concept du côté de Bruxelles. Dans cette « Maison des associations de Sainte-Croix », comme la définit le coprésident, on ne manque pas de projets.

« Nous sommes en train de construire un four à pain collectif fonctionnant au bois où chacun pourra

amener son pain, sa pizza à cuire », déclare Antoine qui ajoute que le petit maraîcher bio souhaite partager ses produits au P'tit troc'heure. « Le pain sera le bienvenu ».

Le P'tit troc'heure, 1^{er} dimanche de chaque mois, de 9 h à 13 h, 3, rue de Branville, à Sainte-Croix-sur-Mer. Entrée libre à tous.

Bayeux Bessin

Le P'tit troc'heure, un lieu où il fait bon s'arrêter

Sainte-Croix-sur-Mer — « Soyons le monde dont nous rêvons. » Cette pensée inscrite à la craie sur le petit tableau noir d'antan donne le ton au café associatif Le P'tit troc'heure.

L'idée

Au P'tit troc'heure, nous pénétrons dans un autre monde. Dans les locaux de l'ancienne mairie transformés en un lieu de rencontres et d'échanges, les Saint-Cruciens discutent de petits riens, de grands tous, sans tabous ni barrières.

Dans ce café associatif pas de chef, une direction collégiale avec trois coprésidents de l'association : Ludovic Duchesne, Olivier Langlois, Antoine Devos. « Chaque premier dimanche du mois, nous ouvrons le local pour prendre un café, un croissant, des petits pains au chocolat dans le pur esprit du bistrot d'antan. On fait aussi dépôt de pain », affirme Antoine Devos.

Le P'tit troc'heure existe depuis huit ans

Il s'agit de créer un lieu de convivialité pour tisser du lien, favoriser les échanges sociaux, discuter, accueillir les nouveaux arrivants, apprendre à mieux se connaître, faire des projets. Les enfants sont accompagnés et reçus en un lieu sécurisé dans l'ancienne cour d'école avec son préau. Ils font de la trottinette, de la balançoire, du ping-pong, jouent au basket. Par contre pour le football, la pratique est reportée au terrain du Clos Saint-Martin.

Pour les jours de pluie, un petit coin jeux attenant à la salle principale est aménagé et réservé aux enfants qui disposent de multiples jeux de société. Des matinées à thème sont organisées : matinée frites, matin crêpes,



« Soyons le monde dont nous rêvons » : petit intermède musical, petit café croissant, la douceur de vivre selon les membres du P'tit troc'heure.

PHOTO: OUB

gâteaux, goûter un nouveau morceau de pâté ou de fromage offert par les uns ou les autres... Tout, en fait, est prétexte à échanges. « Le P'tit troc'heure existe depuis huit ans. Il y a toujours quelqu'un de nouveau qui vient. Ça peut être des touristes ou des gens de passage qui s'arrêtent. Aujourd'hui, on reçoit des amis de Belgique. »

Un jeune couple très enthousiaste va de l'un à l'autre, avec peut-être l'idée de ramener le concept du côté de Bruxelles. Dans cette « Maison des associations de Sainte-Croix », comme la définit le coprésident, on ne manque pas de projets.

« Nous sommes en train de construire un four à pain collectif fonctionnant au bois où chacun pourra

amener son pain, sa pizza à cuire », déclare Antoine qui ajoute que le petit maraîcher bio souhaite partager ses produits au P'tit troc'heure. « Le bienvenu sera le bienvenu ».

Le P'tit troc'heure, 1^{er} dimanche de chaque mois, de 9 h à 13 h, 3, rue Branville, à Sainte-Croix-sur-Mer. Entrée libre à tous.